Laguna
FUNDACIÓN VIANORTE-LAGUNA

Memoria 2020

Nuestra Misión

La Fundación Vianorte-Laguna nace para ofrecer a las personas con **enfermedad avanzada, a los mayores, y a sus familias, cuidados de alta calidad de forma eficiente**

Promueve la c**reación de una cultura del cuidado donde las personas estén tratadas, atendidas, comprendidas y queridas** hasta el final de sus días

Está **abierta a toda área de conocimiento y especialidad** capaz de mejorar la calidad de vida de las personas mayores y los enfermos en fase avanzada

Realiza su actividad desde una concepción cristiana del hombre, **sin discriminación alguna por razón de raza, sexo, creencias o poder adquisitivo.** Valora y cuida la dignidad de todo ser humano, sea cual sea su situación física o mental.

Ejes estratégicos

Tratar y asistir a **enfermos en fase avanzada** y **sus familias**

Cuidar a **mayores, a personas con Alzheimer** y **a sus familias**

Formar e investigar

Difundir **valores y promover la cultura de la vida**

Carta del Presidente

El 2020 ha sido un año extraordinario y excepcional para toda la sociedad y también para LAGUNA. Comenzó con la incorporación de David Rodríguez-Rabadán como nuevo Director General de la Fundación y continuó con el reto inesperado y desconocido de la pandemia, el confinamiento, y la necesidad de adecuar los protocolos a la nueva situación para preservar, ante todo, el cuidado de las personas a nuestro cargo y de nuestro personal.

Afortunadamente y gracias al buen hacer de éste, hemos podido seguir cuidando a nuestros mayores y personas debilitadas por la enfermedad, con esmero, profesionalidad y la debida protección necesaria. Durante este año se han puesto de manifiesto, de forma especial, la fragilidad, las vulnerabilidades y los riesgos. Pero también se ha reafirmado la cultura del cuidado, el valor de la cercanía, de la profesionalidad y la entrega del personal de LAGUNA. Entre otras iniciativas, se habilitaron mecanismos de comunicación con las familias que pudieron estar así al tanto de la situación de forma permanente, aliviando el sufrimiento del confinamiento y la angustia de la separación. También se definió un nuevo protocolo de acompañamiento para que ninguno de nuestros pacientes fallecieran solos.

De nuestro equipo, lamentablemente la pandemia se llevó a dos pilares de LAGUNA: nuestro querido Capellán, Don José Ruiz, y uno de nuestros voluntarios más antiguos, Fermín XXX, maestro cestero en las sesiones terapéuticas de rehabilitación cognitiva. Ambos, personas magnificas y entregadas que seguro descansan ya en la presencia de Dios.

A pesar de las dificultades, pudimos avanzar con algunas mejoras en LAGUNA. Se reacondicionó el Centro de día y con el apoyo generoso de SPLASH y de alumnos del IE, se puso en marcha una Terraza-Jardín Terapéutico para aliviar la situación de confinamiento.

En un año tan difícil y lleno de retos hasta entonces desconocidos, en LAGUNA hemos seguido haciendo lo nuestro: cuidar en la fragilidad. No puedo sino reconocer y agradecer, este año de forma muy especial, al equipo sociosanitario por su dedicación y profesionalidad. Pero también al resto de personal de LAGUNA por su respuesta generosa y gestión eficaz.

También debo unas palabras de agradecimiento a los que nos ha apoyado con material de protección sanitaria o con aportaciones económicas, y a todos los que nos han acompañado, dadas las circunstancias, desde la distancia, con su recuerdo y oraciones.

A todos ellos, muchas gracias.

Francisco Martín López-Quesada
Presidente de Fundación Vianorte-Laguna

Patronato, equipo directivo y Comité Científico

Patronato

Presidente

D. Francisco Martín López-Quesada

Vicepresidenta

Dña. Paz Eugenia Pérez-Bilbao Rodríguez-Urrutia

Vocales

Dña. Margarita Palau Miguel	Dra. Dña Rosa Meiriño Seoane
D. Jorge Oroviogoicoechea	Dr. D. Manuel González Barón
Dr. D. Jesús Hernández Cabrero	

Secretario

D. Jesús Efrén Díaz Díaz

Comité de Dirección

Director General D. David Rodríguez-Rabadán de Benito	**Director Médico** Dr. D. Javier Rocafort Gil
Directora de Enfermería Dña. Pilar Campos Monfort	**Directora de Residencias** Dña. María Lasa Goicoechea
Director Financiero y de RRHH D. Eduardo Sanz-Corral	**Directora de Desarrollo** Dña. Lourdes Díaz del Río Jaúdenes

Comité Científico

Dr. D. J. Damián Muñoz Sánchez
Coordinador del C. Científico de Laguna y del Máster de Medicina Paliativa de la UAM.

Dr. D. Alberto Alonso Babarro
Jefe de la Unidad de Paliativos del Hospital Universitario La Paz (Madrid)

Dr. D. Rogelio Altisent Trota
Médico de Familia; Director del Instituto de Bioética y C.de la Salud de Zaragoza

Dr. D. Carlos Centeno Cortés
Jefe de la Unidad de Medicina Paliativa de la CUN

Dña. María Guerrero Torrelles
Profesora del Dpto. de Enfermería de la Facultad de Medicina y CC. de la Salud de UIC.

Dr. Jaime Espinós
Especialista en Oncología Médica Clinica Universidad de Navarra

Dr. D. Javier Gómez Pavón
Jefe de Geriatría del Hospital Central de la Cruz Roja

Dra. Dña. Luisa González Pérez
Especialista en Oncología Médica Clinica Universidad de Navarra

Dr. D. Joaquín Ojeda Ruíz de Luna
Neurólogo, Hospital Infanta Sofía. Madrid.

Dr. D. Francisco Reinoso Barbero
Jefe de Sección de Anestesia Pediátrica del Hospital La Paz. Madrid.

Dr. D. Francisco Zambrana Tévar
Oncólogo, Hospital Infanta Sofía. Madrid.

LAGUNA son personas

Equipo interdisciplinar

200

Equipo Humano

LAGUNA es un Centro Social y sanitario que cuenta con **más de 200 profesionales interdisciplinares**, con formación avanzada en sus áreas asistenciales y de trabajo, **años de práctica profesional y clínica, y experiencia docente**

Área Médica
Paliativistas
Neurólogos
Geriatras
Rehabilitadores
Radiólogos

Área de Enfermería
Enfermeras
Auxiliares
Celadores

Área de Terapias
Fisioterapeutas
Logopedas
Terapeutas Ocupacionales
Neuropsicólogos
Musicoterapeutas

Equipo Psicosocial
Psicólogos
Trabajadores Sociales
Asistentes religiosos y Capellanes

Asistencia Geriátrica
Técnicos de la Dependencia
Animadores Socioculturales
Conductores

Administración

Servicios Generales

90

El voluntariado es parte esencial

Un total de 90 voluntarios han colaborado con el proyecto de cuidado de LAGUNA en 2020

Con su cercanía y compromiso los voluntarios alivian el sufrimiento de las personas enfermas y de sus familias, y son un apoyo.

El equipo de voluntarios tiene 4 áreas

Apoyo en Cuidados Paliativos
Acompañamiento a personas al final de la vida y a sus familias. Actividades y talleres.

Atención a personas mayores
Colaboración en actividades de acompañamiento. Ayuda a mayores en actividades lúdicas.

Apoyo en áreas de servicios generales
Labores de jardinería y otras actividades

Colaboración en actividades de promoción
Actividades de divulgación y benéficas

Aportando valor en 2020

Algunos hitos

En 2020 hemos puesto nuestro mayor esfuerzo en mejorar instalaciones y promover la humanización

Protocolo especial para que pacientes de Paliativos pudieran ser acompañados durante el COVID

Adaptación de Terapias en Domicilio para los mayores

Unidad COVID para pacientes paliativos: Ha atendido **cerca de 150 pacientes**

Formación: Más de 1.000 personas se han formado con cursos online y presenciales

Mejora de servicios y Unidades de psicogeriatría

Nuevos espacios al aire libre: Terraza Terapeutica

En cifras

Cuidados Paliativos

En Laguna sabemos que los pacientes con enfermedades avanzadas y sus familiares necesitan ser cuidados, acompañados y atendidos con especial dedicación

11.555 Estancias en **Hospital**

960 Estancias en **Unidad de Día**

846 Visitas a **Domicilio de adultos**

225 Visitas a domicilio **Pediátricas**

En 2020

Cuidados Geriátricos

En este año de pandemia, el cuidado excelente hacia los mayores y su acompañamiento ha sido uno de los mayores desvelos de los profesionales de nuestro equipo

5.974 Estancias en **Residencia**

938 Estancias en **Ud. Rehabilitación Funcional**

903 Estancias en **Ud. de Enfermería**

225 Estancias de **Daño Cerebral**

Cuidados Psicogeriátricos

Atendemos a personas mayores con Deterioro Cognitivo, estimulando sus capacidades para promover su autonomía tanto como sea posible, y asesorando a su familia

6.428 Estancias en **Residencia**

26 Personas en **Programa**

633 Estancias en **Centro de Día**

En 2020

Envejecimiento activo

A través de diversas iniciativas y terapias, la Fundación Vianorte-Laguna ha desarrollado diversos proyectos para mejorar la calidad de vida de los mayores

575 Sesiones de **Fisioterapia**

53 Sesiones **Terapia Ocupacional**

65 Sesiones de **Logopedia**

43 **Psicoestimulación y Neuropsicología**

Formación

Con el objetivo y la misión de compartir el conocimiento y la experiencia adquirida durante cerca de 20 años atendiendo a personas mayores y frágiles, hemos tenido el privilegio y la responsabilidad de formar a más de 1.300 profesionales de Enfermería, Medicina, Psicología y Neuropsicología, así como estudiantes de profesiones sociosanitarias y cuidadores . También hemos acogido a más de 55 profesionales en rotaciones y prácticas,

Cursos

Formación Interna

- Actualización de conocimientos y Evidencia Científica en Paliativos
- Formación Continuada en Centro de Día
- Atención centrada en la persona
- Enfermedad del COVID-19 en pacientes crónicos avanzados
- Experto en Gestión docente Programada
- Teleformación Express
- Aula Virtual Express
- Directores de Centros de Servicios Sociales

Formación Externa

- Actualización de conocimientos y Evidencia Científica en Paliativos
- Tratamiento Opioide en Cuidados Paliativos . VII Edición
- Tratamiento Opioide en Cuidados Paliativos . VIII Edición
- Cuidados Paliativos para Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (Nivel Básico). IX Edición
- Imsomnio y otros trastornos del sueño en la persona mayor
- Curso-Taller de Planificación Anticipada de Cuidados. III Edición
- Cuidadores de personas dependientes en el hogar (febrero)
- Cuidadores de personas dependientes en el hogar (octubre)

Formación para empresas

Curso de Iniciación a los Cuidados Paliativos

Total formados en 2020

1.377 Alumnos

6.964 Horas

Ética para el cuidado: la persona como centro

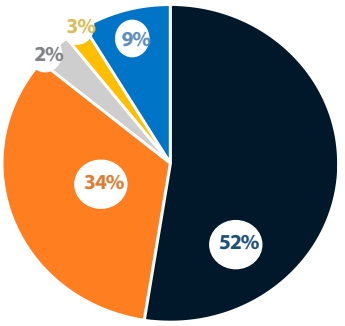
Con su labor asistencial y docente, la Fundación Vianorte-Laguna pretende conseguir cuatro objetivos:

1. **Promover que los pacientes con enfermedad avanzada reciban los Cuidados Paliativos que necesitan** y asistir a sus familias
2. **Impulsar el cuidado de personas con Alzheimer y mayores** que requieren asistencia.
3. **Difundir la cultura del cuidado y el compromiso con la vida** hasta el final
4. **Formar a cuidadores, voluntarios y profesionales** para que puedan cuidar a los mayores y pacientes al final de la vida.

El fin de la Fundación Vianorte-Laguna es tratar a las personas con un alto grado de excelencia profesional, unida a una profunda humanidad, para facilitar que puedan ser atendidas allí donde lo necesiten, y donde las familias prefieran. Para ello ha promovido un centro sociosanitario que nace en el año 2002, centenario de San Josemaría Escrivá de Balaguer, fundador del Opus Dei. San Josemaría es motivo de inspiración para Laguna por su dedicación a los enfermos más necesitados de atención y cariño, y ejemplo de trabajo esmerado, atendiendo cada detalle.

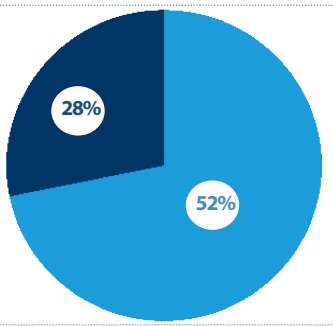
Sumando

Balance Económico



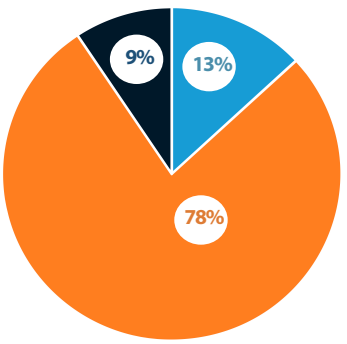
Ingresos 2020

- Ingresos privados
- Ingresos públicos
- Subvenciones privadas
- Subvenciones públicas
- Donativos y eventos



Gastos 2020

- Gastos personal
- Gastos funcionamiento



Donativos 2020

- Donativos recurrentes
- Donativos puntuales
- Eventos benéficos

Por qué y cómo ayudar

Laguna es un centro sociosanitario que tiene como eje principal el cuidado centrado en la persona. La entidad que promueve esta actividad es una fundación sin ánimo de lucro: la Fundación Vianorte Laguna.

En Laguna nos esforzamos para que cada persona sea cuidada como desea, con toda la atención y el detalle necesarios para que se sienta realmente confortada, además de ofrecerle los tratamientos y cuidados sociales y sanitarios que requiere.

Laguna se sostiene gracias a los donativos de personas e instituciones. Con sus aportaciones, los Amigos de Laguna hacen posible que podamos cuidar a niños con enfermedades avanzadas en el Hospital de Día Pediátrico, cubrir todos los servicios del cuidado integral de la persona en el Hospital de Cuidados Paliativos y facilitar terapias a los pacientes, residentes y usuarios que se acercan a Laguna.

El trabajo de Laguna es el reflejo de muchos profesionales comprometidos con la vida hasta el final. Necesitamos seguir contando con este respaldo económico.

Gracias por ayudarnos a cuidar.

Bizum 00525

https://www.lagunacuida.org/landing/donalaguna

Sin ellos no habría sido posible

SUBVENCIONA 0,7% IRPF: Comunidad de Madrid

Fundación "la Caixa"

Fundación Jaime Alonso Abruña

teva

Make-A-Wish SPAIN

ie

SPLASH Community PROJECTS 20th anniversary

AXA EXCLUSIV reinventando el asesoramiento patrimonial y financiero

CORE

Ebro

Fundación Altamar Partners

Laboratorio de Análisis Echevarne

Fernando Durán Subastas de Arte y Joyas

Fundación Inocente Inocente

BC Be Cool

ION

Nippon Gases Healthcare

Santander

Construcciones Soldeser

Servimos para servir

Paciente
Mayor
Familia

En 2020 todos los servicios centraron su actividad en nuestros fundamentos

Nos preocupamos de **la salud física, psíquica, social y espiritual** de las personas

Servicios y unidades asistenciales

Unidades	Programas	Lugar de prestación: Domicilio	Ambulatorio	Residencia	Hospital
Servicios de Cuidados Paliativos	Paliativos de Adultos	●	●	●	●
	Paliativos Pediátricos		●		
Servicios de Geriatría	Unidad de Atención Cognitiva — Programa de Estimulación Cognitiva Temprana	●	●		
	Unidad de Atención Cognitiva — Residencia de Atención Cognitiva			●	
	Unidad de Atención Cognitiva — Atención Geriátrica domiciliaria	●			
	Unidad de Atención Cognitiva — Centro de Día Psicogeriátrico		●		
	Unidad de Recuperación funcional — Programa de rehabilitación tras fractura de cadera			●	
	Unidad de Recuperación funcional — Neurorehabilitación tras daño cerebral	●		●	
	Unidad de Recuperación funcional — Recuperación funcional del anciano en declive	●		●	
	Unidad de Recuperación funcional — Ingreso Hospitalario en Geriatría de Media Estancia				●
	Unidad de Recuperación funcional — Ingreso Hospitalario a cargo de Enfermería				●
	Unidad de Larga Estancia — Residencia de Mayores			●	

El Servicio de Capellanía y asistencia religiosa está a disposición de los pacientes, mayores y familas que así lo soliciten, facilitando que las personas que libremente lo deseen puedan recibir esta atención espiritual.

Servicios adicionales
- Peluquería
- Podología
- Menú elección
- Servicio de Cocina Propio
- Cafetería

Familia
- Asesoramiento y mediación familiar. Asistencia psicológica. Formación al cuidador
- Grupos de Autoayuda y atención al duelo
- Planificación de cuidados para el domicilio y asesoramiento de ayudas técnicas

Mapa de prestaciones

- Medicina general / de familia
- Enfermería
- Geriatría
- Neurología
- Tratamiento del dolor
- Hospital de día
- Atención sanitaria domiciliaria
- Cuidados paliativos
- Fisioterapia
- Logopedia
- Musicoterapia
- Terapia Ocupacional
- Rehabilitación Neurológica
- Rehabilitación Traumatológica
- Unidad de Infiltraciones Ecoguiadas
- Unidad de Rehabilitación Cognitivo-Conductual
- Pruebas COVID, PCR, Antígenos,
- Test Rápidos, Serologías
- Psicología clínica
- Obtención de muestras
- Farmacia hospitalaria
- Servicio de Radiodiagnóstico
- Psicología sanitaria
- Nutrición y dietética