



PALIAR LOS EFECTOS

Cuando la enfermedad ya ha llegado, no todo es medicación. El ejercicio físico, por ejemplo, debe formar parte del tratamiento habitual de los pacientes. "Los estudios apuntan a que un 68% de las personas mayores con Alzheimer que practican actividad física experimentan mejoría", asegura la fisioterapeuta María López, de la de la Fundación Vianorte-Laguna.

Frenar el OLVIDO

El 21 de septiembre es el Día del Alzheimer, una enfermedad que afecta a 600.00 personas en nuestro país. Pero este año, por fin, hay buenas noticias.

EL ESTUDIO. Por primera vez un fármaco contra el alzheimer ha mostrado resultados positivos en su ensayo con humanos. "En los últimos 25 años se han probado unos 500 medicamentos y ninguno lo había logrado", asegura el dr. Guillermo García Ribas, del Grupo de Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología. **PRIMER PASO.** Aducanumab se ha probado en 150 personas que estaban en las primeras fases de la enfermedad y actúa retirando las placas de proteína beta-amiloide del cerebro, lo que frenó sus síntomas. Ahora hay que demostrar esos resultados en dos ensayos con 6.000 y 10.000 personas y, si todo va bien, en seis años podremos hablar de una nueva terapia. **s. vivas** ●

Foto: Dan Saelinger / Tunk Archive.