

Adaptados al usuario

Las nuevas tendencias en mobiliario sociosanitario se centran en la comodidad del paciente o residente

El diseño del mobiliario de hospitales y residencias se dirige cada vez más a las necesidades del usuario final, al mismo tiempo que facilita el trabajo de los profesionales sanitarios.

Juan Daniel Núñez

Hacer sentir al usuario como en casa. Esa es la premisa que siguen fabricantes de mobiliario sociosanitario en el diseño de sus productos. Cabe tener en cuenta la situación especial de enfermos y ancianos, que son especialmente sensibles a su entorno y pueden encontrarse en condiciones de dependencia y falta de movilidad.

Por esta razón, el mobiliario —tanto el hospitalario como el que se puede encontrar en los centros residenciales— debe estar especialmente adaptado a sus necesidades

La comodidad y la funcionalidad destacan en la elección del mobiliario de centros sanitarios. Imagen: Amma.



y reunir las condiciones necesarias de comodidad y funcionalidad. Materiales amables, acabados redondeados y estructuras ergonómicas son directrices básicas que se siguen en el diseño del mobiliario sanitario para hacer que la estancia de los residentes sea más sencilla.

Asimismo, el diseño del mobiliario se mueve entre las fronteras marcadas por su necesaria practicidad, la comodidad de los residentes, formas amables y acogedoras y aquello que indica la propia legislación a este respecto, que exige, por ejemplo, que las habitaciones simples cuenten con una superficie mínima de 6,80 m², las habitaciones dobles no inferiores a 11 m² y las triples 17 m².

En cuanto al equipamiento, las camas deben contar con un ancho mínimo de 0,70 m y, en el caso de los centros geriátricos, se contará con un 30 por 100 de camas ortopédicas.

Otros elementos imprescindibles dentro del mobiliario y la decoración son: una mesa de luz individual y guardarropa con una capacidad mínima por alojado de 0,85 m³, ventilación directa al exterior y puertas provistas de cerraduras que permitan la apertura desde el exterior.

Asimismo, deben contar con colchones de reserva o reposición, que deben mantenerse en el lugar adecuado.

Otras consideraciones implican que la ropa de cama y tocador debe ser cambiada cada vez que sea utilizada por personas distintas. En los demás casos cada vez que sea necesario y no menos de dos veces por semana.

Mobiliario adaptado

El mobiliario geriátrico consiste básicamente de camas articuladas, mesillas, mesas, sillas, butacas, colchones, escritorios, mesas de comedor, mesas de salas de estar, mesas de terapia, estanterías... Todo este material debe estar preparado especialmente para su uso por parte de la tercera edad, debe ser ergonómico y buscar la mayor comodidad y funcionalidad posibles.

Además, en los elementos fabricados en madera, se aplica un tratamiento de barniz especial con retardante, para posibles incendios, cumpliendo la legislación vigente.

En las residencias es imprescindible el empleo de material de alta calidad, especialmente resistente y también de fácil limpieza.

Otro factor fundamental a tener en cuenta es la planificación, que será el primer paso a dar considerando las dimensiones del centro, sus características arquitectónicas o incluso el hecho de que pueda estar dedicado a unas patologías concretas.

Fundación Vianorte-Laguna: tres tipos de mobiliario para tres espacios terapéuticos diferentes

La Fundación Vianorte-Laguna de Madrid es un centro sin ánimo de lucro que persigue cuidar y asistir a nivel médico y social a las personas que se encuentran al final de la vida. Cuenta con una residencia de estancias temporales, un centro de día psicogerátrico para atender a mayores con Alzheimer y demencias y un hospital monográfico de cuidados paliativos, para enfermos en fase avanzada.

«En cada uno de estos servicios el mobiliario y la decoración juegan un papel fundamental para crear ambientes, transmitir sensaciones y emociones, estimular». Así lo explica Lourdes Díaz del Río, directora de Servicios Generales del centro. «Por eso es distinta en cada servicio, en función del ambiente que queramos crear».

En la residencia de estancias temporales, los sillones y sofás cuentan con una altura específica. El fondo de asiento mide 52 cm, el alto de los brazos 67, y el alto del respaldo 93. «Son medidas terapéuticas adaptadas a la complejidad de las personas mayores, que suelen ser más pequeñas y con dificultades para sentarse en un sillón o silla demasiado profundo», destaca Lourdes Díaz. «Los sillones tampoco deben tener faldón para los pies, porque deben poderse sentar sin que les choquen los pies y evitando que se escurran».

Las tapicerías son ignífugas y lavables, tienen colores acogedores, familiares, serenos, con tejidos de colores suaves que promuevan el sosiego.



Fachada de la Fundación Vianorte-Laguna.

Las habitaciones, por su parte, combinan el carácter hogareño con el confort individual.

«Si en la residencia lo que queremos transmitir es comodidad, confort y sosiego, en el caso del centro de día la finalidad es promover la estimulación», explica Del Río. En este sentido, el mobiliario y las instalaciones deben acompañar y apuntalar la labor de los terapeutas. Así, se utilizan colores vivos, luz, estímulos cromáticos y se juega con los tapizados de los asientos.

En los pacientes con demencia, la despersonalización se agrava con la progresiva pérdida de identidad, por lo que el medio físico debe ofrecer oportunidades para reforzar la personalización. Así, el centro de día procura crear un ambiente familiar lo más semejante a su hogar. Las mesas tienen mantel y servilletas de tela de colores animados, para promover el estilo cromático y promover una impresión de familiaridad acogedora.

«En el caso del hospital, todo debe estar a medida de personas enfermas con movili-

dad reducida y amplias necesidades de confort», asegura Del Río. El hospital, con capacidad para 43 personas, ofrece habitaciones individuales y dobles. El diseño de la distribución del centro y las instalaciones se llevaron a cabo teniendo en cuenta iniciativas de «hospices» o centros ya implantados en Inglaterra, Canadá y EE. UU.

Las habitaciones cuentan con equipamiento de cama articulada con barras laterales y colchón antiescaras, sistema de alarma accesible, sofá cama para acompañante, mesas adaptables, son fuertes, ligeras manejables y fáciles de utilizar.

Sala de estar de la residencia de estancias temporales.

