

Para más información o imágenes:
Ana María Pérez Galán- 91 5099137/ Móvil: 620350182
amperez@lagunacuida.org

Medio centenar de enfermos de Alzheimer del Centro de Día realizaron junto a sus nietos diversas actividades para recordar y compartir su experiencia

LATINA CELEBRA EN MADRID EL I DÍA EUROPEO DE RELACIÓN ENTRE GENERACIONES

- El Hospital Centro de Cuidados Laguna, del madrileño barrio de Latina, ha llevado a cabo talleres y actividades dirigidas a que mayores y niños del distrito tomen conciencia de las distintas realidades intergeneracionales.
- Actualmente, más de 53.117 vecinos del distrito superan los 65 años. Es el barrio con mayor porcentaje de población mayor de la capital.

Madrid, 29 de abril de 2009.- “Cuando yo era más joven, con tu edad, tenía que levantarme muy pronto por la mañana para ir a trabajar, antes de las 6 de la mañana”. Así hablaba Manolo, uno de los mayores del Centro de Día del Hospital Centro de Cuidados Laguna, a uno de sus nietos. Manolo ha vivido toda la vida en el distrito de Latina, uno de los barrios de Madrid con mayor porcentaje de población mayor de 65 años, y aunque Manolo acaba de descubrir que tiene Alzheimer, hay muchas cosas de las que aún no se ha olvidado.

Actualmente, el barrio de Latina tiene más de 258.000 habitantes, de los cuales 53.000 vecinos son mayores de 65 años. Hoy se celebra por primera vez el Día de Cooperación y Solidaridad entre Generaciones, una jornada que se conmemora no sólo en España, sino a nivel europeo. “Por este motivo, y con la finalidad de promover la relación entre los abuelos y sus nietos, hemos decidido celebrar actividades como ésta, para que los mayores comprendan mejor la sociedad que les ha tocado vivir en esta etapa de su vida, y para que los niños entiendan mejor la mentalidad de los mayores”, explicaba Manoli Díaz Romero, Coordinadora de Dinámicas Socio-educativas, “esta iniciativa tiene más sentido en un barrio como éste en el que la convivencia es más intensa, ya que hay un porcentaje muy importante de población mayor; cerca del 40%”.

Los mayores y los nietos elaboraron juntos un mural con motivo del Día Intergeneracional, en el que todos pudieron participar con sus actividades artísticas. El mural, que permanecerá expuesto toda la semana en el Centro de Día, recoge las ideas y puntos de vista de los participantes.

Además, medio centenar de usuarios de este Centro de Día, concertado con el Ayuntamiento de Madrid, ha participado en talleres de lectoescritura para trabajar esta temática. “Con esta actividad, se utiliza la comunicación escrita y gráfica para incentivar su capacidad de expresión oral y escrita, estimular sus recuerdos y potenciar las habilidades sociales”, explicaba Díaz Romero. Así, se han leído historias con semblanzas de juventud de los mayores, todos ellos con enfermedades psicogerítricas o diagnosticados con enfermedad de Alzheimer. “Por eso para ellos cobra especial sentido celebrar actividades como esta”, explicaba Díaz Romero.

En la actualidad, el centro acoge a medio centenar de usuarios, y lleva a cabo actividades socioterapéuticas como talleres de psico-estimulación, orientación, musicoterapia, estimulación sensorial, fisioterapia y lectoescritura, además de otras actividades de atención familiar para asesorar a los cuidadores de los pacientes, “Cada familia cuenta con un seguimiento personalizado para paliar las posibles problemáticas que existan o puedan surgir”, explicaba Díaz Romero, “contamos con un equipo psicosocial compuesto por psicólogos, terapeutas y trabajadores sociales, que se encargan de asesorar y atender individualmente a los parientes, con la finalidad de asistirles para reducir la posible sobrecarga física y emocional, y facilitarles pautas terapéuticas de conducta”. Esta semana, familias y usuarios han estado centrados en la celebración de este día, que culminará el mañana, día 30.

Imágenes

Ver documentación adjunta. Si lo necesita puede solicitar más material gráfico.

Para gestión de entrevistas, material gráfico o información adicional

Hospital Centro de Cuidados LAGUNA

Ana María Pérez Galán

Departamento de Comunicación

91 5099137/ 620350182

amperez@lagunacuida.org

El Hospital Centro de Cuidados Laguna nace en el distrito de Latina con la finalidad de cubrir las necesidades sociosanitarias que rodean tanto al enfermo necesitado de Cuidados Paliativos, como a las personas mayores dependientes, diagnosticadas con enfermedad de Alzheimer y otras dolencias neurodegenerativas. **La Fundación Vianorte- LAGUNA, gestora del Hospital**, comienza en 2005 con el fin de dar cuerpo a esta iniciativa asistencial y social que surgió en 2001. El distrito de Latina es el más poblado de Madrid, con 258.476 habitantes, de los cuáles 53.117 son mayores de 65 años. En la actualidad, el hospital ofrece una Unidad de Ingreso Hospitalario para enfermos avanzados, Equipos de Atención a Domicilio para realizar un seguimiento y cuidado del enfermo en su propio hogar, Servicio de Consultas Externas y un centro de Día Psicogeriátrico con capacidad para 75 usuarios. En breve se abrirá un hospital de Día de Cuidados Paliativos