



## CONVOCATORIA

**Para más información o imágenes:**

Ana María Pérez Galán- 91 5099137

[amperez@lagunacuida.org](mailto:amperez@lagunacuida.org)

## Presentación de la primera Unidad de Día de Cuidados Paliativos

Cerca de medio centenar de profesionales sanitarios de Cuidados Paliativos se dan cita en el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA para asistir a la presentación

## LA PRIMERA UNIDAD DE DÍA PARA ENFERMOS EN FASE TERMINAL ABRE SUS PUERTAS EN MADRID

- **Más de 100.000 personas en fase avanzada es atendida en casa por sus familiares**
- **El 85% de los cuidadores son mujeres con una edad media de más de 50 años**

**Madrid, 19 de abril de 2010.-** En España, según los últimos estudios de la SECPAL, más de 250.000 personas necesitan Cuidados Paliativos, el 1% de la población que fallece anualmente.

**Más del 40% de los enfermos en fase terminal es atendida en su casa** y cuidada por sus familiares, **aunque el 25 % de los ciudadanos** que fallecen precisan Cuidados Paliativos específicos.

En total en España, más de 100.000 personas con enfermedades en fase avanzada son cuidadas y atendidas en casa, y en Madrid, más de 16.000 personas que necesitan Cuidados Paliativos permanecen en su hogar, el 14% de la población que requiere estos cuidados en España.

Madrid cuenta ya con la primera Unidad de Día de Cuidados Paliativos, una iniciativa pionera en nuestro país que únicamente cuenta con una homóloga en Benalmádena.

La nueva Unidad, que se ha presentado a más de medio centenar de profesionales del ámbito sanitario en el día de ayer, dará respuesta a la necesidad del enfermo de permanecer en su propio hogar, conciliándola con la posibilidad de salir de su entorno durante el día. La nueva unidad facilita al mismo tiempo asesoramiento y apoyo médico, psicológico y social profesional.

La presentación corrió a cargo de D. Francisco Martín López-Quesada del Presidente de la Fundación VIANORTE-LAGUNA y promotora de la iniciativa. Así mismo, intervinieron el Director Gerente del Centro, D. Francisco Bermúdez Giardín y el Director Asistencial, Dr. D. Javier Rocafort Gil.

“La unidad ofrecerá también asistencia a su familia y al cuidador, haciendo compatible la asistencia al paciente en fase avanzada y las responsabilidades familiares y laborales del cuidador”, explicaba el Presidente de la Fundación, “la exigencia de continuar con la vida laboral supone en muchos casos un problema insalvable para las familias con enfermos en fase avanzada”.

## Para atender a todos

La Unidad de Día está ubicada en un céntrico barrio de la capital, e integrada en un complejo asistencial especializado en cuidados Paliativos: el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA, un centro pionero en España y dedicado íntegramente a tratar pacientes en fase terminal. Actualmente, cuenta con Unidad de Hospitalización de Cuidados Paliativos, Atención a Domicilio, Servicio de Consultas Externas, y ahora, Unidad de Día.

"Esta unidad está preparada para atender a más de medio centenar de pacientes", aseguraba también el Director Gerente del Centro, quien destacó que se atenderá a pacientes que sufren toda clase de patologías en fase avanzada. "Integrando este servicio a los que ya ofrecemos, completamos toda la cobertura sanitaria que se puede dar a una persona enferma en fase avanzada, sea cual sea su necesidad", aseguraba.



### Mejora de los síntomas

"Este servicio proporcionará mejora en la calidad de vida pero también en los síntomas", explicaba a su vez el Dr. Rocafort, "es una mejoría física pero también psicológica, social personal, y esto está perfectamente demostrado a nivel médico".

En este sentido aseguró que en la nueva Unidad "no se tratan sólo los síntomas sino que se mejora el bienestar general".

Además, los enfermos "se sienten acompañados, algo muy importante porque en estas situaciones empiezan a tener miedo de quedarse solos", subrayó.

El Dr. Rocafort destacó que esta actividad es pionera en nuestro país, pero en Reino Unido, decana de los Cuidados Paliativos en Europa, el número de Centros de Día de este tipo es incluso superior al número de Hospitales, y tiene más plazas.

Rocafort aseguró también que la Unidad no pretende beneficiar sólo al enfermo, sino también servir de ayuda para los familiares y cuidadores. "En la gran mayoría de los casos, son familiares que además de cuidar al paciente, deben continuar con sus obligaciones laborales y sociales", destacó Rocafort, que aseguró que "conforme la enfermedad avanza, el cuidador quiere pasar más tiempo con el enfermo. Da todo de sí, pero muchas veces no puede, bien porque no llegan a todo, o porque no saben cómo", explicó Rocafort.

De hecho, estos cuidadores pueden pasar por "diferentes fases de adaptación a la enfermedad porque quieren abarcar más de lo que son capaces".

Por ello, en la unidad antes de admitir a un paciente, según señaló el doctor, "se citarán a los dos por separado, para poder dar unas nociones básicas al cuidador sobre cómo cuidar mejor del enfermo".

Actualmente, hay más de 100.000 cuidadores de enfermos terminales en España. **Más del 85% de los cuidadores de pacientes en fase avanzada** son mujeres con una edad media de 54 años, con vida laboral activa, que demandan apoyo para el cuidado y asistencia del enfermo, y más del 75% conviven con el enfermo en casa de manera continuada.

---

**El Hospital Centro de Cuidados LAGUNA** nace en el distrito de Latina con la finalidad de cubrir las necesidades sociosanitarias que rodean tanto al enfermo necesitado de Cuidados Paliativos, como a las personas mayores dependientes, diagnosticadas con enfermedad de Alzheimer y otras dolencias neurodegenerativas. **La Fundación VIANORTE- LAGUNA, titular del Hospital**, comienza en 2005 con el fin de dar cuerpo a esta iniciativa asistencial y social. El distrito de Latina es el más poblado de Madrid, con 258.476 habitantes, de los cuáles 53.117 son mayores de 65 años. En la actualidad, el hospital ofrece una Unidad de Ingreso Hospitalario para enfermos en fase avanzada, Equipos de Atención a Domicilio para realizar un seguimiento y cuidado del enfermo en su propio hogar, Servicio de Consultas Externas y un Centro de Día.