

Natividad, de 78 años, perdió a su marido, pero sabe que «no tuvo dolor en 17 meses»



Jesús G. Feria

### «Tras operarle, le echaban del hospital»

La vida le ha puesto a prueba a Pilar en numerosas ocasiones. Hace 13 años, una de sus hijas murió con 37 años en un accidente de coche. Hace cinco, fue operada de cáncer, lo que provocó la pérdida de un pecho y parte del pulmón. Ahora, acompaña en el centro Laguna a su marido, Victoriano, que sufre un cáncer de estómago. Tiene en torno a 80 años y es un enfermo en fase avanzada. «Le echaban del hospital. Hacía dos meses que lo habían operado. Mirando en el ordenador, mis hijos encontraron este centro y estamos encantados de venir», dice Pilar. «Ingresé con una hemorragia, porque tenía una úlcera en el estómago. El trato es fenomenal», cuenta Victoriano. «A él le gusta que venga», dice Pilar, que acude a diario. «Pero no sería necesario, los enfermeros son amigos míos».

## Cinco meses de espera para una «muerte digna»

Más de 62.000 enfermos terminales se quedan sin cuidados paliativos cada año ■ «Hay gente mayor con pocos ingresos que no puede acceder»

Jaime V. Echagüe

MADRID- ¿Puede la muerte ser dulce? Natividad cree que sí. «Muerte digna es la que tuvo mi marido. Fue una dulzura. Estuvo 17 meses muy grave, pero no dejaron que tuviera dolor», relata la mujer, de 78 años. A Juan Antonio le detectaron un cáncer de próstata hace nueve años. Falleció el pasado mes de mayo. «Le bajó por la vejiga y se le repartió por los huesos», recuerda entre lágrimas. «Pero tuvimos la suerte de que le mandaran aquí», añade. La viuda se refiere al Hospital Centro de Cuidados Laguna, en Madrid,

donde Juan Antonio recibió cuidados paliativos. «Les debo la vida entera. Estuvo un año y con más cariño no le han podido tratar. El médico le cogía de las manos. Las enfermeras le daban besos. «Cuando notes dolor, llámanos», le decía el doctor. Al cumplir 81 años le dieron una fiesta y todo», dice. Ni Natividad ni su marido quisieron oír palabras como eutanasia. «La muerte tiene que venir cuando Dios lo quiera. Él nunca la pidió», recuerda.

El Gobierno planea aprobar en marzo de 2011 una Ley de Muerte Digna para los pacientes terminales. Un texto que, según el Ejecuto-

ivo, «no es una ley de eutanasia», sino que versará sobre la posibilidad de «morir sin dolor cuando la ciencia médica lo permita». Pero lo cierto es que esta posibilidad ya es real sin necesidad de una nueva legislación. «Aliviar el sufrimiento antes de morir no es ninguna utopía. Muchas personas mueren sin sufrir», afirma la doctora Yolanda Zuriarrain, del Centro de Cuidados Laguna, uno de los dos centros en España —junto a la Fundación Cudeca de Benalmádena, en Málaga— que se dedican de manera monográfica a los cuidados paliativos.

Este pequeño milagro lo obran

los médicos, psicólogos, enfermeros y trabajadores sociales que administran los tratamientos tanto a los enfermos en fase terminal como a sus familias. Natividad fue afortunada, en el sentido de que su marido los pudo recibir. Y es que los cuidados paliativos no llegan a todos. Alrededor de 380.000 personas mueren al año en España. De éstos, 250.000 necesitan cuidados paliativos y 125.000 precisan de carácter específico. Menos de la mitad los reciben.

«El motivo? «No se puede atender a todos de golpe porque los medios son limitados», explica

Zuriarrain. Los cuidados paliativos están cubiertos por la Sanidad pública. Por ello, «se forman listas de espera» que pueden llegar a los cuatro o cinco meses». Hay que tener en cuenta que la estancia media de un paciente en Laguna es de 25 días. Muchos no llegan a tiempo. Y si quieren recibir tratamiento a través de la Sanidad privada, «hay gente mayor y con pocos ingresos que no puede acceder». De nuevo, Natividad sirve de ejemplo: «Si me hubiera costado algo, no podría haberme permitido», confiesa. Otro aspecto, dicen en Laguna, «son los seguros médicos privados, que te cubren todo menos los cuidados paliativos».

### Un periplo interminable

El recorrido de estos pacientes y sus familias puede llegar a ser interminable. «De un hospital de agudos te mandan a casa. De nuevo tienen que ir a urgencias y al hospital. Y, por último, se derivan a centros como Laguna», dice la doctora. Zuriarrain apunta que, actualmente, se está trabajando en la coordinación. Se trata, además, de un proceso «que al sistema sanitario le cuesta mucho dinero». Desde el centro señalan

## EL PP NO OPINARÁ HASTA CONOCER LA PROPUESTA DE LEY

La portavoz del PP en el Congreso, Soraya Sáenz de Santamaría, resaltó esta semana que el Gobierno no le ha trasladado el texto con el proyecto de Ley de Muerte Digna, si bien «estará pendiente» para poder dar después su opinión.

### Tres supuestos para una futura norma

La doctora Yolanda Zuriarrain se muestra «positiva» con el anuncio, por parte del Gobierno, de la creación de una Ley de Muerte Digna. Eso sí, también recuerda que esa Ley de Autonomía del Paciente y la estrategia de cuidados paliativos ya cubren el tratamiento de estos enfermos. Ahora bien, ¿cómo podrían acometerse cuestiones más polémicas?



### «Un tetrapléjico como Ramón Sampredo debe recibir atención psíquica»

«Caso Ramón Sampredo»

Una persona tetrapléjica quiere acabar con su vida, pese a que ésta no corre peligro. En el caso del gallego Ramón Sampredo, recibió lo que se conoce como «suicidio asistido» al ingerir veneno que le suministró una tercera persona. «Esperamos que esta opción no



En este caso, nadie podía decidir por ella. Una ley que apostara por ello no sería una apuesta por la vida ni por los cuidados paliativos», afirman en el Centro Clínico Laguna.



En este caso, nadie podía decidir por ella. Una ley que apostara por ello no sería una apuesta por la vida ni por los cuidados paliativos», afirman en el Centro Clínico Laguna.

En este caso, nadie podía decidir por ella. Una ley que apostara por ello no sería una apuesta por la vida ni por los cuidados paliativos», afirman en el Centro Clínico Laguna.



### «En el caso Eluana, nadie podía decidir por ella»

«Caso Eluana Englaro»

Esta joven italiana permanecía en estado vegetativo desde el año 1992 debido a un accidente de tráfico. Su padre luchó hasta el año pasado por que se le suspendiera el suministro de alimentos, así como la hidratación, pues la joven, según su progenitor, le



En este caso, nadie podía decidir por ella. Una ley que apostara por ello no sería una apuesta por la vida ni por los cuidados paliativos», afirman en el Centro Clínico Laguna.



En este caso, nadie podía decidir por ella. Una ley que apostara por ello no sería una apuesta por la vida ni por los cuidados paliativos», afirman en el Centro Clínico Laguna.

En este caso, nadie podía decidir por ella. Una ley que apostara por ello no sería una apuesta por la vida ni por los cuidados paliativos», afirman en el Centro Clínico Laguna.



### «Entre los terminales hay que evaluar caso por caso»

Enfermos terminales

El caso de un enfermo terminal de cáncer inconsciente, cuya familia quiera ahorrarle más sufrimiento, podría acogerse a la limitación de esfuerzo terapéutico, algo que ya se hace en la actualidad. «Se trata de no aplicar medidas extraordinarias. Por ejemplo, si



En este caso, nadie podía decidir por ella. Una ley que apostara por ello no sería una apuesta por la vida ni por los cuidados paliativos», afirman en el Centro Clínico Laguna.



En este caso, nadie podía decidir por ella. Una ley que apostara por ello no sería una apuesta por la vida ni por los cuidados paliativos», afirman en el Centro Clínico Laguna.

En este caso, nadie podía decidir por ella. Una ley que apostara por ello no sería una apuesta por la vida ni por los cuidados paliativos», afirman en el Centro Clínico Laguna.

# CUBA

NAVIDADES 2010  
(21, 23, 28 y 30 DICIEMBRE)

LA HABANA  
8 días/6n desde 1.029 €  
Hotel 3\* (Ingreso AD)  
Precio Final 1.224 €  
IVA incluido y seguro

VARADERO  
8 días/6n desde 1.413 €  
Hotel 4\* (Ingreso CO)  
Precio Final 1.688 €  
IVA incluido y seguro

LA HABANA/VARADERO  
8 días/6n desde 1.241 €  
HB 2\* (HB) La Habana (HB) 4\* (HB) Varadero  
Precio Final 1.436 €  
IVA incluido y seguro

Solicite información detallada en su Agencia de Viajes. Precios por persona base habitación doble. Vuelos con la Cia. Cubana de Aviación desde Madrid. Consultar otros servicios, otras categorías, suplementos por tarifa aérea temporada.

Con la garantía de

POLITOURS

CUBAPART

Cuba

