

SALUD

El precio de una entrega hasta el último suspiro

El 60% de las personas que atienden a enfermos terminales sufren depresión

Erik Moltalbán

MADRID- «Fue una enferma con suerte», decía Pepita mientras contemplaba con ternura a su hermana Lorenza en su habitación del Hospital Laguna de Madrid, especializado en cuidados paliativos, donde vivió sus últimos dos meses. Con 81 años, «Loren», como le gustaba que la llamaran, padecía una enfermedad terminal que, hasta su fallecimiento hace unos días, precisaba cuidados las 24 horas del día. Atenciones que, hasta su ingreso en el centro, le procuraba Pepita, de 72 años, para quién el cuidado de su hermana significaba una carga tal, que sólo el amor le permitía soportar. «Estuve mes y medio sin poder dormir antes de traerla, ya no podía sola».

El piso sin ascensor en el que vivían se había convertido en una cárcel para Lorenza. Allí, su hermana le tomaba la tensión, el nivel de azúcar, le ayudaba a asearse o a comer... «Me levantaba llorando y luego ponía buena cara», dice. Pero la realidad es que, como Pepita, más de 750.000 personas atienden a estos enfermos, tarea que puede pasar factura. 250.000 terminales fallecen cada año en España, pero no son las únicas víctimas. Familiares y cuidadores también sufren.

29 equipos en 61 centros

29 equipos de apoyo emocional y psicológico de la Obra Social La Caixa desarrollan desde 2009 un programa pionero para la atención integral a enfermos avanzados en 61 centros. Desde su puesta en marcha, ha atendido a cerca de 60.000 personas. La Obra Social ha invertido en el programa 22 millones de euros.

Mujer, casada, de entre 56 y 67 años y emparentada con el paciente –esposa o hija la mayor parte de las veces–. Éste es el retrato del cuidador, aunque cada enfermo es atendido por una media de dos o tres personas. No obstante, más del 60% de los familiares y cuidadores de estos enfermos sufre sobrecarga o ansiedad. Siete de cada diez tienen problemas para conciliar el sueño y un tercio puede llegar a padecer depresión. Por eso necesitan apoyo económico y social. Ayuda que no llega. «La ley de de-



Los familiares de enfermos terminales tienen grandes problemas para conciliar su vida laboral con el cuidado de sus seres queridos

pendencia no me ayudó nada», se queja Pepita, sensación que comparten muchos cuidadores. Así, el 87% de los hogares madrileños con enfermos demandan más apoyo para conciliar vida familiar –el cuidado de sus enfermos– y laboral.

Ante este panorama, el equipo psicosocial del Hospital Laguna, con el apoyo de la Obra Social La Caixa, presta atención integral a pacientes y familiares. «Los cuidadores suelen presentar una sintomatología depresiva. Se refugian en sí mismos y tienen un sentimiento

de culpa por tener que conciliar vida laboral y familiar, y no poder prestar más atención a su familiar», destaca Esther Martín, psicóloga del centro. En este sentido, la ayuda al cuidador debe ser una prioridad. «La ley de dependencia contempla recursos para el familiar, pero es muy lenta. Cuando llega la ayuda el enfermo ya ha muerto», denuncia. Por eso apuesta por agilizar los recursos a los pacientes paliativos con menos de seis meses de esperanza de vida, así como bajas laborales para el cuidado de estos enfermos.

PANORAMA

SUCESOS

Marcha en Córdoba en recuerdo de Ruth y José

Unas 500 personas participaron ayer en Córdoba en una marcha ciudadana para pedir que los hermanos Ruth y José, de 6 y 2 años, desaparecidos el pasado 8 de octubre, vuelvan a casa, en un recorrido encabezado por una pancarta con el lema «Córdoba os espera». Juan José Cortés, padre de Mari Luz, acompañó a los familiares en la cabecera de la marcha.

CIENCIA

La NASA lanza con éxito un robot para explorar Marte

«Curiosity», el robot mejor equipado para la exploración espacial de la historia, inició ayer una travesía de 9,6 millones de kilómetros que realizará en los próximos ocho meses y medio en busca alguna prueba sobre la existencia de vida en Marte. El cohete «Atlas V» despegó de la Base de la Fuerza Aérea de Cabo Cañaveral, en Florida (EE UU) y, si todo funciona bien, en agosto de 2012 el robot será depositado mediante poleas en el cráter Gale.



Imagen del despegue del «Atlas V», que llevará al «Curiosity» a Marte

HOY
DOMINGO
DÍA 27

ABRIMOS
CON EL HORARIO
HABITUAL:

El Corte Inglés

HIPERCOR

BriCor

SUPERCOR

(Excepto Supercor Pirámides hasta las 15 H.)

CENTRO DE OPORTUNIDADES
El Corte Inglés

OpenCor

(Sfera)

SPORTOWN

El Corte Inglés

Hable con nosotros
901 122 122

Nuestra tienda en internet
siempre abierta en:
www.elcorteingles.es