

# Hospital Centro de Cuidados Laguna inaugura su primera unidad de estancias temporales

Se ubica en el madrileño distrito de Latina, muy cerca de la Plaza de España.

**D**olores lee, sentada sobre un cómodo cojín, mientras la luz entra a raudales por la ventana abierta que da al patio ajardinado. Estira las piernas, apoyándolas sobre el reposapiés del sillón y levanta la vista del libro. Mira su reloj de pulsera. Quedan sólo 5 minutos para que su amiga venga a visitarla. Dolores es una de las primeras residentes de la recién estrenada Unidad de Estancias Temporales del Hospital Centro de Cuidados Laguna. “¡Esto es como un hotel de cinco estrellas. Estoy muy contenta!”, exclama.

## Él disfruta y tú descansas

Gracias a esta Unidad, concebida con el lema *Él disfruta, tú descansas*, se pretende cumplir un objetivo claro: que los residentes se encuentren perfectamente atendidos para que sus familias puedan tener también un tiempo de descanso.



“Desde la Fundación queremos proporcionar el mejor cuidado a aquellos usuarios que más lo necesitan, brindándoles comodidad, atención y asistencia personal” explica **Francisco Bermúdez**, director gerente del Centro. Y prosigue: “Tal y como dice **Dolores**, nuestro modelo es similar al de un hotel en lo que se refiere a la gestión económica, las instalaciones y los servicios, mientras que la asistencia y la atención está orientada a promover el descanso y el cuidado. Su servicio de fisioterapia y

el gerontogimnasio adaptado lo convierten también en el lugar indicado para periodos cortos de convalecencia o rehabilitación”. Asimismo, la residencia está dotada de equipamiento de última generación para garantizar la comodidad de los mayores y cuenta con servicio de fisioterapia, gerontogimnasia, programa de salud, hidromasaje y sesiones de aromaterapia. Para hacer aun más agradable la estancia, el centro se ubica a sólo 30 metros de una arboleda de más de 900 hectáreas de extensión.

## PROGRAMAS ACTIVOS EN EL CENTRO QUE MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA

### ¿QUÉ OFRECE LA UNIDAD RESIDENCIAL?

➔ Una atención totalmente integral, con régimen de alojamiento y manutención durante un tiempo predeterminado. Esta Unidad se añade a la de hospitalización y al centro de día psicogeriátrico, para facilitar los mejores cuidados.

### LA ATENCIÓN ES PERSONAL

➔ Los profesionales del centro promueven tanto la comodidad y el cuidado de los residentes como su estimulación física y cognitiva.

Ello se consigue gracias a un gran abanico de actividades, orientadas al entretenimiento y la mejora del estado físico de cada usuario.

### PARA REVITALIZAR CUERPO Y MENTE

➔ Además de los servicios de fisioterapia, supervisión médica las 24 horas del día y la enfermería, Laguna ofrece actividades lúdicas como baños de relajación –aromaterapia–, podología, terapia cognitiva, taller de memoria, lectoescritura y plan de salud con hidromasaje.

### INSTALACIONES EXCLUSIVAS

➔ La residencia cuenta, entre otros equipamientos, con gimnasio, *parking*, jardín, habitaciones –dobles o individuales– totalmente adaptadas: con teléfono, *Wi-fi*, nevera, pulsadores de alarma, mesa articulada, suelo antideslizante...

Puedes obtener más información en:

**91 509 91 37 / [www.lagunacuida.org](http://www.lagunacuida.org)**  
Dirección: Calle **Concejal Francisco José Jiménez Martín, 128. Madrid.**