

SE NECESITAN MÁS DE 3.000 SANITARIOS

La sociedad española requiere un gran número de profesionales de enfermería especializados en el cuidado de pacientes terminales

L. I. M.

En la actualidad, se calcula que en España se mantiene una necesidad asistencial de unos tres mil profesionales de la enfermería especializados en el cuidado de pacientes en fase terminal. Según el doctor Javier Rocafort Gil, director asistencial del Hospital Centro de Cuidados Laguna, en nuestro país “cerca de 125.000 pacientes demandan anualmente atención especializada para controlar el dolor y los síntomas específicos de enfermedades en estados avanzados”.

Para dar respuesta a esa enorme demanda profesional, la Universidad de Navarra y el Hospital Centro de Cuidados Laguna, en Madrid, han unido esfuerzos para crear el primer Máster en Enfermería en Cuidados Paliativos. Este postgrado -el único en España en su especialidad- se compone de 60 créditos ECTS divididos en cinco módulos sobre Ciencias de la Enfermería y rol avanzado, investigación en Enfermería, cuidados paliativos, prácticas clínicas y un trabajo fin de máster. Las clases comenzarán en el próximo mes de septiembre y se prolongarán hasta el 31 de agosto de 2012. Se impartirá en español (aunque son necesarios conocimientos de inglés) y en formato presencial.

FORMACIÓN EN INVESTIGACIÓN

Según la directora de este nuevo programa, la doctora María Arantzamendi -profesora del departamento de Enfermería de la Persona Adulta de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Navarra- el postgrado “combinará la formación avanzada en el ámbito de los Cuidados Paliativos con la formación en investigación. Ambos son pilares clave para mejorar la calidad de la atención a los pacientes en fase terminal y a sus familias”. Además, indica que la formación en investigación es un área novedosa que permitirá desarrollar acciones basadas en resultados, promoviendo el avance de la ciencia.

El doctor Rocafort apunta, además, que el 40 por ciento de la actividad asistencial que conlleva la atención a estos pacientes “es realizada por profesionales de la Enfermería, según datos del último informe de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos. De ahí la importancia de poner en marcha un postgrado como éste”.

Encarnación Pérez Bret, coordinadora del Máster, enfatiza que el postgrado está dirigido específicamente a profesionales de Enfermería. “Asimismo, otra de las habilidades que desarrollaremos es el abordaje de pre-



THINKSTOCK

guntas difíciles por parte de enfermos y familiares. No con recetas mágicas, ya que no las hay, pero sí con herramientas que permitirán tratar estos temas con el enfermo y que sea él quien encuentre repuesta”. De hecho, el programa está destiando específicamente a diplomados o graduados en Enfermería interesados en adquirir una formación avanzada en Cuidados Paliativos al paciente y a su familia y con inquietud intelectual para la investigación en este campo. El interesado, además, deberá tener habilidad para aplicar el pensamiento crítico, lógico y creativo en el trabajo, tener iniciativa, capacidad de trabajo, habilidad para el trabajo en equipo e ilusión y motivaciones para buscar la calidad y la excelencia en el trabajo.

La metodología docente incluye una variedad de modos de enseñanza centrada en el alumno, con clases presenciales teóricas; seminarios presenciales; tutorías presenciales; un estudio personal de cada alumno y, por último, clases prácticas y talleres.

Este máster -que está pendiente de acreditación por parte de la Aneca- se suma a la oferta académica de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Navarra, que imparte también el Máster en Investigación y Rol Avanzado en Enfermería. Por su parte, el Hospital Centro de Cuidados Laguna es el primer centro dedicado íntegramente al cuidado de personas enfermas en fase avanzada. En la actualidad ofrece una Unidad de Ingreso Hospitalario para enfermos avanzados, Equipos de Atención a Domicilio para realizar un seguimiento y cuidado del enfermo en su propio hogar, y Servicio de Consultas Externas. Anualmente atiende a cerca de medio millar de pacientes y familias.