

**SOCIEDAD SALUD**

# El perfil del cuidador

## HAY 225.000 QUE ATIENDEN A ENFERMOS

Son la pareja o los hijos del paciente y, en su mayoría, le asisten para estar a su lado

**Saray Marqués**  
ADN

● En España hay miles de enfermos que necesitan atención continua, y otros miles de personas que velan por ellos. Son los cuidadores principales y se calcula que llegan a los 225.000.

Según el doctor Javier Rocafort Gil, presidente de la Sociedad Española de Cuidados Paliativos, "esta cifra puede variar, pero hay una mayoría con un cuidador principal, una minoría con dos y otra que no dispone de ninguno".

El papel casi siempre recae en las mujeres y la edad media va de los 50 a los 70 años. "Cuando hablamos de enfermedades terminales solemos referirnos al cáncer, y éste se da más en los varones. Además, cuando le toca al hombre ser el cuidador, éste no siempre ejerce", lamenta Rocafort Gil.

De las atenciones paliativas se encarga la pareja mucho más que los hijos, que entran en escena cuando el cuidador tiene 85 ó 90 años y ya presenta signos de dependencia.

**HACERLO PORQUE SE QUIERE**

Cuatro de cada cinco cuidadores son por gusto. "Sobre todo en la fase final de una enfermedad se quieren aprovechar al máximo las últimas semanas o meses junto a esa persona", apunta el doctor Rocafort Gil, poco habituado en el centro de cuidados Laguna de Madrid a ausencias injustificadas.



Carlos Taberna atiende a su esposa enferma en un centro de Madrid. SYLVAIN CHERKAOUI

**“Me dicen que le quedan tres, cuatro meses... Intento darle la mejor vida”**

● Carlos Taberna tiene 82 años y es la excepción. Menos de un tercio de los cuidadores son hombres, y él es uno de ellos. Trabajador de la construcción jubilado, Carlos se encarga de su esposa, Margarita, dependiente desde 2008, cuando se le diagnosticó un cáncer de útero, y aún más "desde hace cinco meses y un día, cuando le falló el cerebelo", recuerda.

Entonces decidió dejar la casa, porque "ya no tenía fuerzas", e irse a un centro con ella. Allí pasa 14 horas todos los días, por más que los especialistas le pidan que descanse. "Me dicen que le quedan tres, cuatro meses... Intento darle la mejor vida, que esté atendida hasta la muerte", explica. "Le doy cremitas, masajes, me empeño en que esté limpia, la peino...", prosi-

gue, "porque ella era la coqueta número 1 del mundo".

No hay días mejores ni días peores, "todos son regulares", y Carlos los va llevando con noli y pastillas para dormir. Pero se siente mejor con ella atendida. "Tener salud para cuidarla es una gran satisfacción". "Antes viajábamos mucho... ¡Ahora la única agua que veo es la de la ducha!", bromea.

Eso sí, en un 20 ó 25% de casos el cuidador no se basta por sí solo. Los motivos suelen ser que no tiene tiempo ni capacidad física, que debe aprender a dar los cuidados o que el hogar no está acondicionado para el tratamiento. Es entonces cuando se recurre a un centro especializado. España cuenta con 100 plazas por millón de habitantes para pacientes en situaciones avanzadas.

**APRENDER A CUIDAR**

"En los centros, en médicos, enfermeras, trabajadores sociales o psicólogos está implantada la idea de que el cuidador es clave, que hay que educarle y cuidarle también a él, que el paciente y el cuidador forman una unidad", subraya Rocafort Gil. Es por ello que se promueve el contacto con otros cuidadores o se les imparten técnicas básicas, explica el especialista.

"Lo fundamental es que estén muy cerca del paciente, que se comuniquen sin mentirle, que sepan cómo llevar a cabo tareas de higiene o movilización, y que cuenten siempre con un profesional de referencia", apunta Rocafort Gil.

La propia Estrategia en Cuidados Paliativos del Sistema Nacional de Salud, de 2007, reconoce que hay que promover la atención a los cuidadores, con respiros y formación. "Sin su colaboración, el tratamiento se complica. Con ella, es más sencillo", concluye el médico.

**EPIDEMIA**



Afectados en Drouin.

## Alarma por el brote de cólera que afecta a Haití

● Más de 200 personas ya han fallecido en Haití por el brote de cólera que afecta al país, devastado por un terremoto en enero. El presidente haitiano, René Preval, aseguró ayer que la epidemia ha sido "importada" de otra nación, aunque no especificó cuál.

El mandatario dijo que sería "irresponsable" hablar del origen de la epidemia, y que para ello es necesario esperar al análisis realizado a las aguas del río Artibonite. Preval aseguró que tratará de recuperar el tiempo perdido y adoptar todas las iniciativas necesarias para detener la epidemia, en un mensaje a la nación lanzado desde las dos zonas del país más afectadas por el brote.

La ONU y las autoridades haitianas han detectado los cinco primeros casos en Puerto Príncipe, la capital. La vigilancia se ha incrementado en la ciudad, sobre todo en los campos donde se han refugiado más de un millón de supervivientes del seísmo. **AGENCIAS**

■ La Guardia Costera estadounidense investiga una gran mancha marrón que flota en la costa de Luisiana, por si fueran restos del derrame de petróleo de BP en el Golfo de México o una floración de algas. **EP**

**En breve**

**Marcha contra el cáncer de mama**

**BARCELONA.** Unas 10.000 mujeres participaron ayer en la sexta edición de la carrera contra el cáncer de mama, organizada en Barcelona por la Asociación Española contra el Cáncer. Las participantes sujetaron cintas rosas que simbolizan la lucha contra una enfermedad que afecta al 10% de españolas antes de los 75 años.



Algunas participantes, ayer.

**Hallan a dos ancianos muertos en su casa**

**ALICANTE.** La Guardia Civil está investigando la muerte de una pareja de septuagenarios, cuyos cuerpos fueron hallados el sábado sin signos de violencia por un vecino en una casa en Finestrat, según informaron ayer fuentes del Instituto Armado. Una de las hipótesis es que la mujer falleció tras caer en el baño, mientras que el marido, que acudió a socorrerla, tuvo un infarto de la impresión.

**Diseñan un teléfono inteligente a la carta**

**BERLÍN.** La empresa alemana Synapse-Phones da la posibilidad a los usuarios de configurar el hardware de su futuro teléfono inteligente o *smartphone*. Se trata de dispositivos con sistema Android sobre los que se pueden variar características como la memoria del teléfono, el tipo de conexión, la cámara o la capacidad de almacenamiento. El terminal resultante es libre.

## Una chica, herida muy grave durante una batida de caza

**SUCESOS**

**MURCIA.** ● Una joven de 15 años resultó herida muy grave ayer al recibir por accidente un disparo durante una batida de caza en una finca de Fuente Álamo (Murcia). La menor fue herida de bala en el estómago por causas que ayer aún se desconocían, se-

gún informó el Centro de Coordinación de Emergencias.

El padre de la víctima, que también participaba en la batida, informó del accidente al mediodía, cuando llamó "muy nervioso" a Emergencias. Al lugar se dirigió una Unidad Móvil y un helicóptero de este servicio, una ambulancia y agentes de la Guardia Civil. **AGENCIAS**