

¿QUÉ ES LAGUNA?

El Hospital Centro de Cuidados LAGUNA es un Centro Integral dedicado a la atención de pacientes con enfermedades en fase avanzada y personas que sufren demencias. Emplea para ello programas especializados, que integran tratamientos interdisciplinarios sociosanitarios, abordado desde el ámbito de la Neuropsicología, la Psicología Clínica, la Terapia Ocupacional, la Fisioterapia, la Medicina o la Enfermería, entre otros.

¿EN QUÉ CONSISTE EL PROGRAMA

Se trata de un programa pionero dirigido a la estimulación temprana y rehabilitadora de la capacidad cognitiva, en personas en las que se aprecian síntomas de deterioro cognitivo, demencia en fase leve o daño cerebral sobrevenido.

Diferentes investigaciones, entre ellas la del Instituto Internacional sobre el Envejecimiento y la Asociación Estadounidense de Alzheimer, ponen en evidencia la capacidad que tienen las neuronas lesionadas para regenerarse y establecer conexiones nuevas. Por ello, las personas con deterioro cognitivo necesitan terapia específica temprana para restaurar habilidades cognitivas, ralentizar la progresión del deterioro, y estabilizar su estado funcional.

En el caso de las demencias, es básica la detección precoz y la necesidad de tratamiento para promover una pronta estimulación que frene el desgaste cognitivo. El programa está avalado científicamente, y se han implementado iniciativas similares con gran éxito en otros países (Canadá y EEUU), pero actualmente no existe ningún proyecto similar en España.



Laguna

HOSPITAL CENTRO DE CUIDADOS

Contacto: Dña. Francisca García Vargas
Hospital Centro de Cuidados LAGUNA
Programa de Psicoestimulación
C/ Concejal Francisco José Jiménez, 128.
Tlf: 91 5099137 www.lagunacuida.org



Alzheimer, Daño Cerebral y Deterioro Cognitivo Temprano

Programa de Psicoestimulación Y Rehabilitación Cognitiva

Laguna

HOSPITAL CENTRO DE CUIDADOS

¿A QUIÉN SE DIRIGE?

El programa de Rehabilitación y Estimulación Cognitiva es un programa pionero en España, dirigido a la rehabilitación cognitiva de:

- Personas con una demencia en fase leve/ moderada
- Personas con deterioro cognitivo temprano ó daño cerebral sobrevenido.
- Personas que necesiten estimular sus capacidades cognitivas.

Cada uno recibe seguimiento por parte de todos los profesionales, de manera que contará con un plan individualizado de Rehabilitación y Estimulación Cognitiva, Neuroterapia, Terapia Ocupacional y Fisioterapia. Antes de iniciar el plan se llevará a cabo una evaluación neuropsicológica, en la que se analizarán las funciones y capacidades, afectividad, conducta y funcionamiento psicosocial.

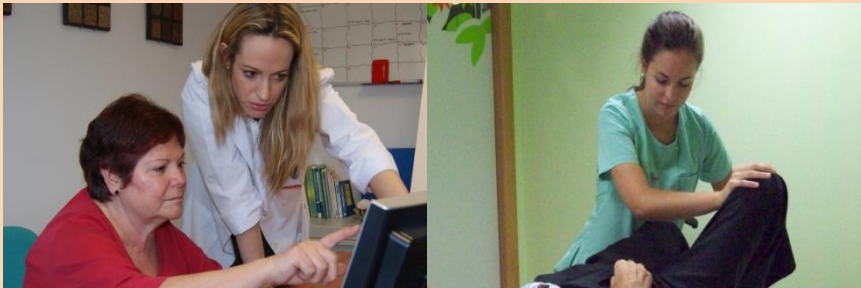
PLAN DE REHABILITACIÓN

REHABILITACIÓN COGNITIVA

Mediante un programa software especializado, se trabajan funciones superiores vinculadas al deterioro cognitivo, como memoria, atención y concentración.

FISIOTERAPIA

Los pacientes recibirán una hora diaria de fisioterapia con un programa individualizado de rehabilitación y mantenimiento de la psicomotricidad.



NEUROTERAPIA

A través de estímulos visuales y auditivos, el programa pretende reforzar la actividad de las ondas cerebrales. Mediante Terapias Cognitivas se enseñará al cerebro a bloquear ondas que interfieran con su nivel más alto de pensamiento, para ralentizar el deterioro cognitivo. Al mismo tiempo, la Neuroterapia tratará de evitar los comportamientos negativos, potenciando las ondas cerebrales que proporcionan estados de relajación y tranquilidad.

REHABILITACIÓN Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

El programa consiste en un plan de estimulación y rehabilitación física y cognitiva absolutamente personalizado que se realizará tres días en semana, tres horas al día. Cada participante recibirá un tratamiento integral proporcionado por un psicólogo clínico y neuropsicólogo, un terapeuta ocupacional y un fisioterapeuta.

Las personas con deterioro cognitivo mantienen cierta capacidad de neuroplasticidad cerebral que puede ser estimulada, modificando y mejorando su adaptación al medio. De este modo, a través de la rehabilitación y la estimulación cognitiva, se aumentará la capacidad de aprendizaje, fomentando que se adquieran habilidades instrumentales para incrementar la funcionalidad. También ayudará a las personas inscritas a adecuarse a nuevos estímulos, y contribuirá a su cambio de conducta.

PLAN DE ESTIMULACIÓN

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Con el programa de Estimulación Cognitiva se pretende favorecer la funcionalidad instrumental y básica del paciente, con el fin de mantener y promover su autonomía.

TALLER PSICOSOCIAL

A través de técnicas conductuales se trabajarán aspectos destinados a la mejora de la comunicación, y las relaciones sociales con la familia y personas de su entorno.



TERAPIA OCUPACIONAL Y LECTOESCRITURA

Adicionalmente, las personas inscritas en este programa tendrán hora y media de Terapia Ocupacional diaria para implementar la realización de actividades de la vida cotidiana.

A través de un Programa de Lectoescritura, se busca también incentivar la capacidad de expresión oral y escrita de los participantes, mejorando su interacción con el medio.