

¿Quiénes somos?

El Hospital Centro de Cuidados LAGUNA es un centro de asistencia social y sanitaria gestionado por la Fundación VIANORTE-LAGUNA. Esta institución tiene como fin promover centros sanitarios, médicos y asistenciales, desarrollando programas e iniciativas que sirvan de apoyo a personas enfermas en situación de dependencia, y muy especialmente, a los mayores, desde los ámbitos sanitario y social.



“Aquí se cuida y acompaña a los enfermos preservando su dignidad, sean cuales sean sus circunstancias, considerando a pacientes y familias como una unidad”.
Rosa García (familiar de paciente)

“El paciente nos importa tal y como es, en su totalidad, por eso le consideramos en todas sus dimensiones, fisiológica, social, psíquica y espiritual”.
Dr. Javier Rocafort (Director Médico)



¿Dónde estamos?

El Hospital Centro de Cuidados LAGUNA está ubicado en el céntrico barrio de Latina, a tan sólo 15 minutos de Plaza de España.

CÓMO LLEGAR:

En autobús, metro y cercanías:

- Se puede acceder en metro desde las estaciones de Laguna (línea 6), Lucero, Batán (línea 10) y Casa de Campo (línea 5).
- A través de la red de cercanías, se puede llegar desde Lucero, en la línea C-5.
- Líneas de autobús: 25, 31, 33, 36, 39, N-19, N-18, 55, 65, 119, y 138.



HOSPITAL CENTRO DE CUIDADOS LAGUNA

Dirección: Calle Concejal Francisco José Jiménez Martín 128, 28047 (Madrid)
Tlf de contacto: 91 509 91 37
Fax: 91 401 36 49.

Web: www.lagunacuida.org



Unidad de Cuidados Paliativos



**Cuidar pacientes,
tratar personas**

¿QUÉ ES LAGUNA?

- El **Hospital Centro de Cuidados LAGUNA** es un centro de **asistencia socio-sanitaria** dedicado a la atención de pacientes con enfermedades en fase avanzada, aplicando un plan específico de Cuidados Paliativos.
- LAGUNA es pionero en la implantación de un modelo asistencial para dolencias oncológicas y no oncológicas, que **integra tratamiento médico, psicológico, y social** tanto en la **Unidad de Ingreso** como a **domicilio**.
- Cada enfermo es atendido por un **equipo interdisciplinar** compuesto por médico, enfermera, auxiliares de enfermería, psicólogo, trabajador social, y fisioterapeuta, entre otros.



RECURSOS

- El Centro cuenta con **38 habitaciones individuales**, amplias y luminosas, para favorecer la intimidad y la comodidad. Además, ofrece **fisioterapia, podología y peluquería** para el enfermo, y **servicio de hostelería en las habitaciones** para los acompañantes.
- Cada una está equipada con sofá, cama de acompañante, televisor, teléfono, nevera, aseo completo con ducha para asistidos, lavabo de altura graduable y grandes ventanales.
- El hospital tiene también **terraza solárium**, gimnasio para las sesiones de fisioterapia, **salas de estar, biblioteca, cafetería, parking subterráneo y zonas de descanso**.



UNIDAD DE INGRESO

- LAGUNA cuenta con un **personal específicamente formado en Cuidados Paliativos**, en Unidades nacionales, como la Clínica Universitaria de Navarra, e internacionales, como el MD Anderson Cancer Center, en Houston.
- Los profesionales cuidan al enfermo, y **controlan el dolor y los síntomas específicos**, procurando tanto al paciente como a la familia atención y asistencia personal desde todos los ámbitos.



ATENCIÓN A DOMICILIO

- Si lo desean, los enfermos pueden ser atendidos en su hogar. Les visita a domicilio un **equipo interdisciplinar** formado por médico, enfermera, y profesionales del área psicosocial.
- Las visitas se llevan a cabo **en función de las necesidades del paciente y su familia**, para evitar que el enfermo tenga que desplazarse.

CONSULTAS EXTERNAS

- LAGUNA ofrece también un **servicio de consultas periódicas en el centro**, que facilitan continuidad asistencial para los pacientes que son habitualmente atendidos en casa.

ASISTENCIA PSICOSOCIAL AL ENFERMO

- Los enfermos son atendidos **a todos los niveles**. Para ellos hay actividades de terapia ocupacional, talleres y sesiones de fisioterapia, psicoterapia y animación sociocultural. Quien lo desee puede recibir también asistencia religiosa.
- Los trabajadores sociales, psicólogos y terapeutas del equipo psicosocial valoran las necesidades sociofamiliares y realizan un **diagnóstico conjunto** con el personal sanitario, a partir de la dimensión integral del paciente.



APOYO INTEGRAL A LAS FAMILIAS

- Uno de los principios básicos de **LAGUNA** es la cuidadosa atención a la familia. El equipo sociosanitario asiste al entorno de cada enfermo para **reducir la posible sobrecarga física y emocional**.
- Los profesionales **acompañan y asesoran** al cuidador, ayudándole a sobrellevar la enfermedad. Familiares y cuidador principal cuentan con talleres de duelo, sesiones individuales, grupos de apoyo y programas de orientación.



CENTRO DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

- La innovación es fundamental para garantizar el mejor cuidado. Por ello, LAGUNA promueve el **estudio de nuevas terapias** a través de su Centro de Formación e Investigación en Cuidados Paliativos y enfermedades psicogeriatricas. También promueve la **formación sanitaria y asistencial** para profesionales, cuidadores, voluntarios y familiares.