

Enfermos necesitados de Cuidados Paliativos, mayores, personas con demencia

# Regálales Vida. Hazte voluntario

*Llenar los días de vida  
es mucho más  
que llenar la vida de días.*



**Está en tu mano**

**Vianorte-Laguna**  
FUNDACIÓN

**Hay muchos modos  
Pregúntalo**

## ¿QUÉ HAY QUE HACER PARA SER VOLUNTARIO

Si quieres ser voluntario, puedes contactar con nosotros en el teléfono 91 509 91 37 y preguntar por el área de Voluntariado.

También puedes enviarnos un mail a [voluntariado@lagunacuida.org](mailto:voluntariado@lagunacuida.org) o rellenar el siguiente [formulario](#)

Si estás interesado, te proponemos una cita para venir a conocernos. Estaremos encantados de recibirte: estamos en la C/ Concejal Francisco José Jiménez Martín, nº 128.

En el reverso del folleto encontrarás varios tipos de voluntariado en los que podrías colaborar.

Porque cada vida cuenta, porque toda persona merece cariño y atención, porque nunca es tarde para nadie.

Muchísimas gracias, de verdad, por tu ayuda.

## ¿QUÉ ES LAGUNA?

La **Fundación Vianorte-Laguna** es una entidad sin ánimo de lucro dedicada al tratamiento y asistencia de pacientes en fase terminal, y al cuidado de personas mayores y con enfermedades psicogeríatras.

Para llevar a cabo estos fines, ha promovido el **Hospital Centro de Cuidados LAGUNA**, ubicado en Latina, el distrito con más porcentaje de población mayor dependiente de toda España.

Si quieres ver de primera mano lo que hacemos en la Fundación, puedes venir a visitarnos. Nos encantará conocerte.

## ¿YO PUEDO AYUDAR?

En LAGUNA todos podemos ayudar; sólo hace falta dedicar algo de tiempo, voluntad e interés. Te ofrecemos cinco campos diferentes para que puedas poner tus cualidades al servicio de los mayores y los enfermos.

Cualquier edad es buena; en LAGUNA hay voluntarios de entre 16 y 99 años, y todos desempeñan una labor muy valiosa.

## ¿EN QUÉ PUEDO AYUDAR YO?

Los voluntarios pueden desempeñar **distintas labores** en función del tiempo de que dispongan o de la actividad que les gustaría realizar.

- Apoyo a **pacientes con necesidad de cuidados paliativos y a sus familiares.**
- Ayuda y compañía a **personas mayores.**
- Asistencia a **mayores que sufren demencias.**
- Labores puntuales de sensibilización:** eventos, rastrillos, campañas para contribuir a la difusión de los cuidados Paliativos y al sostenimiento de la fundación.
- Colaboración en actividades formativas, administrativas, técnicas.**

## QUIERO COLABORAR, PERO NO SÉ SI SABRÉ HACERLO

No te preocupes, nosotros te enseñamos. LAGUNA imparte cursos y sesiones de formación inicial, básicos y avanzados, conferencias y Jornadas, y siempre tendrás un voluntario coordinador para apoyarte.

Sólo es necesario tiempo, cariño y compromiso.