

## Centro de Formación. Hospital Centro de Cuidados LAGUNA

### ¿QUÉ ES LAGUNA?

El Hospital Centro de Cuidados LAGUNA está dedicado a la atención de pacientes necesitados de Cuidados Paliativos. Emplea para ello un programa específico que integra tratamiento interdisciplinar, abordado desde el ámbito de la Medicina, la Enfermería, el Trabajo Social, la Psicología o la Fisioterapia, entre otros.

### ¿QUÉ ES EL CENTRO DE FORMACIÓN?

El Centro de Formación es una institución docente integrada en el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA. Está dedicado a la formación sanitaria y asistencial de profesionales, cuidadores, estudiantes pregrado y voluntarios, así como al estudio de nuevas terapias en Cuidados Paliativos. Desde el Centro de Formación se coordinan rotaciones prácticas para profesionales de toda España y del extranjero, y se imparte formación teórica presencial. Las clases se realizan empleando metodología expositiva y activa-participativa.



Hospital Centro de Cuidados LAGUNA [www.lagunacuida.org](http://www.lagunacuida.org)  
Coordinadora: Dña. Encarnación Pérez Bret  
C/ Concejal Francisco José Jiménez, 128.  
Teléfono: 91 5099137 Fax: 91 401 36 49  
Correo electrónico: [formación@lagunacuida.org](mailto:formación@lagunacuida.org)



Con la colaboración de



Acreditado con  
**11,4**  
créditos por  
la Agencia  
Laín Entralgo



## Curso Intermedio

## Cuidados Paliativos en Enfermería (2ª Edición)



**Laguna**  
HOSPITAL CENTRO DE CUIDADOS

## FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICA

El Curso de Enfermería en Cuidados Paliativos constará de **80 horas formativas**, con **10 horas de talleres prácticos** en grupos de trabajo coordinados, **55 horas de formación teórica** y **15 de prácticas**.

### PRÁCTICAS EN UNIDAD ESPECIALIZADA:

Durante 3 días, 5 horas junto a un tutor en turno de mañana.

### CURSO ACREDITADO CON 11,4 CRÉDITOS

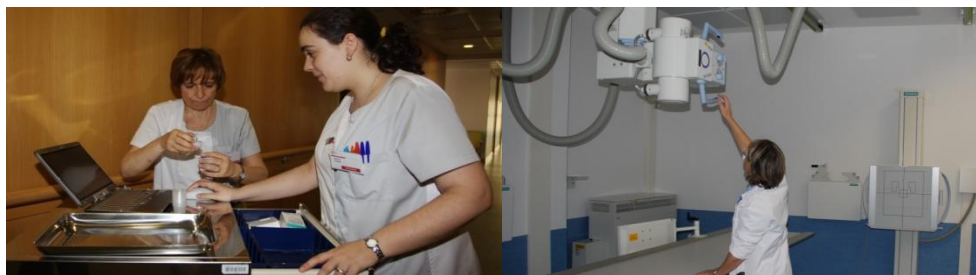
Curso acreditado con 11,4 créditos por la Agencia Laín Entralgo

El curso ofertado es una segunda edición mejorada con las aportaciones de los alumnos.



## PERSPECTIVA INTERDISCIPLINAR

El curso se abordará desde una perspectiva interdisciplinaria con la docencia de Enfermeras, Médicos, Fisioterapeutas y Psicólogos de reconocido prestigio, tanto del Hospital Centro de Cuidados LAGUNA como de otras Unidades de Paliativos.



## OBJETIVOS

El Curso Intermedio de Cuidados Paliativos en Enfermería pretende ofrecer a las Enfermeras la fundamentación y la evidencia clínica existente en el cuidado diario de pacientes con enfermedad avanzada y atención a sus familias, que se encuentren en programas de Cuidados Paliativos.



## INSCRIPCIÓN

### INSCRIPCIÓN:

Se realizará por riguroso orden de pago y solicitud

- **Titular de la cuenta: FUNDACIÓN VIANORTE-LAGUNA**
- **Número de cuenta: 2038-1549-74-6000053965**
- **Importe: 1.290€.**

Una vez realizado el ingreso, deberá enviar los datos y el justificante de transferencia a la siguiente dirección de email para hacer efectiva la inscripción: [formacion@lagunacuida.org](mailto:formacion@lagunacuida.org)

o por correo postal a la dirección:

**Hospital Centro de Cuidados Laguna**  
**C/ Concejal Francisco José Jiménez, 128 28047 Madrid**

### **- Anulación de reservas en cursos:**

- Desde 30 días anteriores a la realización del curso, se devolverá el 100% del importe de inscripción.
- Hasta 15 días antes de la realización del curso, se reintegrará el 50 % del importe de inscripción.
- Desde 15 días anteriores al inicio del curso no se realizará ninguna devolución del importe de la inscripción.
- El alumno en caso de no poder asistir al curso puede otorgar su reserva de plaza a otra persona.

*El Centro de Formación se reserva la opción de anular o retrasar el curso en caso de que no se alcance un número mínimo viable de alumnos para realizarlo.*

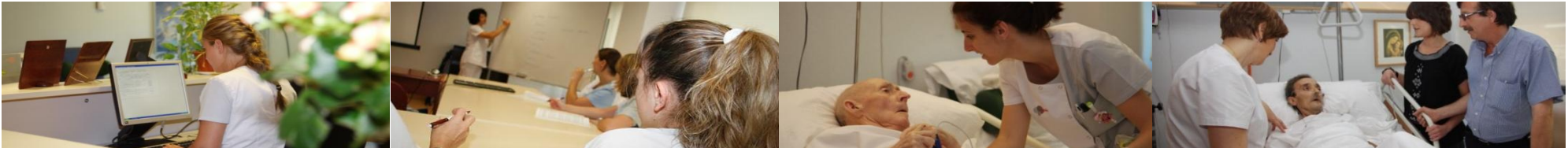
## MATERIAL

- Copia de las clases a impartir, en soporte de papel y/o digital
- Publicaciones relevantes de Cuidados Paliativos.
- Artículos de revistas especializadas.
- Bibliografía y documentos de evidencia científica.
- Documentación online.



# PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL CURSO DE ENFERMERÍA EN CUIDADOS PALIATIVOS, NIVEL INTERMEDIO

PRINCIPIOS BÁSICOS	ORGANIZACIÓN DE LOS CP.	VALORACIÓN GLOBAL	PROBLEMAS ESPECÍFICOS	ABORDAJE DEL DOLOR	CUIDADOS DE ENFERMERÍA
<p><b>MÓDULO I: 11-01-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Historia de los Cuidados Paliativos en España y Principales Organizaciones.</p> <p><b>17:00 h.</b> Definiciones, filosofía y conceptos básicos.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> El cuidado como objetivo de Enfermería.</p> <p><b>19:30 h.</b> Experiencias sobre el trabajo en el enfermo avanzado y en situación terminal.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller. El enfermo: situación y vivencias</p>	<p><b>MÓDULO II: 12-01-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> El trabajo en equipo: debilidades y fortalezas.</p> <p><b>17:00 h.</b> Competencias de enfermería en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Taller: Organización del Trabajo en Equipo en Atención Domiciliaria.</p> <p><b>19:30 h.</b> Taller: Organización del Trabajo en Equipo en Atención Hospitalaria.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller. Organización del Trabajo en Equipo de Soporte Hospitalario.</p>	<p><b>MÓDULO III: 18-01-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Valoración general de los pacientes de Cuidados Paliativos.</p> <p><b>17:00 h.</b> Principales diagnósticos de Enfermería en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Prevención de riesgos y seguridad del paciente.</p> <p><b>19:30 h.</b> Escalas de valoración en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller: Manejo de las Escalas de valoración en Cuidados Paliativos.</p>	<p><b>MÓDULO IV: 19-01-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> El cáncer y su evolución.</p> <p><b>17:00 h.</b> Toxicidad en la radioterapia y quimioterapia Paliativa.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Enfermos con enfermedad terminal no oncológica.</p> <p><b>19:30 h.</b> Enfermos con ELA y sus Cuidados.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller: manejo de enfermos con ELA y sus Cuidados.</p>	<p><b>MÓDULO V: 25-01-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Fisiopatología del dolor.</p> <p><b>17:00 h.</b> Valoración de Enfermería en el paciente con dolor y cuidados.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Tratamiento farmacológico para el dolor.</p> <p><b>19:30 h.</b> Neurotoxicidad por opioides y Rotación de opioides.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller: Equivalencias de los analgésicos.</p>	<p><b>MÓDULO VI: 26-01-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Cuidados de Enfermería al paciente con dolor. Caso Práctico.</p> <p><b>17:00 h.</b> El dolor total y sufrimiento.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Caquexia y anorexia: Nutrición adecuada a pacientes de Cuidados Paliativos.</p> <p><b>19:30 h.</b> Valoración y cuidados del paciente con disnea en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller: Valoración y cuidados del paciente con disnea en Cuidados Paliativos.</p>



CUIDADOS DE ENFERMERÍA II	SITUACIONES ESPECIALES	CUIDADO DE LA FAMILIA	ASPECTOS EMOCIONALES	EL FINAL DE LA VIDA	ASPECTOS ÉTICOS	INVESTIGACIÓN
<p><b>MÓDULO VII: 01-02-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Avances en el cuidado de la boca, náuseas, vómitos, obstrucción intestinal y estreñimiento.</p> <p><b>17:00 h.</b> La atención al paciente con problemas genito-Urinaris.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Manejo de la vía subcutánea. Bombas de infusión. Reservorio venoso.</p> <p><b>19:30 h.</b> Manejo de las heridas de decúbito, úlceras y Linfedema.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller: Diagnósticos de Enfermería en Cuidados Paliativos.</p>	<p><b>MÓDULO VIII: 02-02-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Ansiedad y Depresión. Delirium en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>17:00 h.</b> Actuación de la enfermera en situaciones de urgencia y emergencias en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> La Fisioterapia y movilización en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>19:30 h.</b> La Terapia Ocupacional y Musicoterapia en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller: La Fisioterapia y la movilización en Cuidados Paliativos.</p>	<p><b>MÓDULO IX: 08-02-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Proceso de adaptación de la familia.</p> <p><b>17:00 h.</b> Atención a los problemas familiares.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> El Duelo.</p> <p><b>19:30 h.</b> Educación para el cuidado.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller: Diagnósticos de Enfermería en Cuidados Paliativos.</p>	<p><b>MÓDULO X: 09-02-2011</b></p> <p><b>16:00 h.</b> Proceso de adaptación.</p> <p><b>17:00 h.</b> Preguntas difíciles a pie de cama.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Rol-Play sobre el manejo en situaciones de Crisis.</p> <p><b>19:30 h.</b> Cuidado emocional de los profesionales de Enfermería en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller: Diagnósticos de Enfermería en Cuidados Paliativos.</p>	<p><b>MÓDULO XI: 15-02-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Final de la vida como un Proceso.</p> <p><b>17:00 h.</b> La sedación.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Valoración y Cuidados al paciente en situación de últimas horas y en la agonía.</p> <p><b>19:30 h.</b> La multiculturalidad en el final de la vida.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Taller: Diagnósticos de Enfermería en Cuidados Paliativos.</p>	<p><b>MÓDULO XII: 16-02-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Atención a las necesidades espirituales y religiosas.</p> <p><b>17:00 h.</b> El proceso de la toma de decisiones en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Consideraciones en torno a la eutanasia.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Presentación de trabajos en Equipo.</p>	<p><b>MÓDULO XIII: 22-02-2011</b></p> <p><b>16:00h.</b> Aspectos prácticos en la investigación en Cuidados Paliativos.</p> <p><b>17:00 h.</b> Aspectos éticos de la Investigación.</p> <p><b>18:00 h.</b> Coloquio-café.</p> <p><b>18:30 h.</b> Taller: Caso práctico.</p> <p><b>19:30 h.</b> Resolución de dudas.</p> <p><b>20: 30 h.</b> Clausura y entrega de Diplomas.</p>

# HOJA DE INSCRIPCIÓN

## “Cuidados Paliativos en Enfermería” NIVEL INTERMEDIO

Nombre y Apellidos: \_\_\_\_\_

DNI: \_\_\_\_\_

Lugar de trabajo: \_\_\_\_\_

Servicio/ Unidad/ Departamento: \_\_\_\_\_

Cargo: \_\_\_\_\_

Experiencia en Cuidados Paliativos: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

E-mail: ..... (escriba lo más claro posible)

Teléfono: \_\_\_\_\_ Móvil: \_\_\_\_\_

Dirección postal: \_\_\_\_\_

Localidad: \_\_\_\_\_ CP: \_\_\_\_\_

Una vez realizado el ingreso, deberá enviar los datos y el justificante de transferencia a la siguiente dirección de email para hacer efectiva la inscripción: [formacion@lagunacuida.org](mailto:formacion@lagunacuida.org)

o por FAX: 91 401 36 49

o por correo postal a la dirección:

**Hospital Centro de Cuidados Laguna**  
**C/ Concejal Francisco José Jiménez, 128 28047 Madrid**