

Tomar la decisión

Acompañar, comprender, asistir

El Centro de Día Laguna, integrado en el Hospital Centro de Cuidados Laguna, es un centro de atención diurna dirigido a personas mayores dependientes, con Alzheimer u otras enfermedades neurodegenerativas.

Gracias a la interdisciplinariedad de nuestro equipo profesional, en Laguna **cuidamos, comprendemos y asistimos**, proporcionando a nuestros pacientes y sus familiares una atención integral que abarca todas las dimensiones de la persona: física, psíquica, social y espiritual.

Al igual que en el Hospital, todas las actividades y servicios del Centro de Día están orientadas a **mejorar la calidad de vida de las personas**, integrando todos los cuidados y servicios que exige la dignidad de la persona y manteniendo la calidad en la atención a través de un seguimiento personalizado de cada usuario.



El Hospital Centro de Cuidados LAGUNA es el primer centro monográfico de Cuidados Paliativos en España, genérico y no exclusivamente oncológico, que reúne en una única sede todos los servicios que permiten prestar una atención integral y continuada al paciente. Con carácter innovador, LAGUNA incorpora también a sus servicios un **Centro de Día Psicogeriátrico** para atender a mayores dependientes con enfermedades neurodegenerativas.

Con el más alto nivel de calidad en la asistencia, y con la especialización de sus profesionales, el Hospital Centro de Cuidados LAGUNA quiere contribuir a mejorar el sistema asistencial en el ámbito de los cuidados paliativos y la psicogeriatría.



Más información
www.lagunacuida.org

Hospital Centro de Cuidados Laguna

C/ Concejal Francisco José Jiménez, 128
28047 Madrid · Telf.: 91 509 91 37 Fax: 91 401 36 49
informa@lagunacuida.org

La tranquilidad de un Centro de Día



Con unos objetivos claros

Los usuarios y sus familias

Toda la actividad del Centro de Día Laguna está orientada a mejorar la calidad de vida de sus usuarios. Por ello, la familia de cada usuario constituye una unidad más a tratar por nuestros profesionales, plenamente conscientes del papel tan importante que juega la familia con este tipo de enfermos.

Objetivos con los Usuarios

- Proporcionar una atención sociosanitaria preventiva y rehabilitadora que prevenga y/o compense su pérdida de autonomía personal
- Facilitar la permanencia del usuario en su entorno habitual
- Mejorar y mantener la autonomía para la vida diaria, maximizando su capacidad funcional
- Fomentar y reforzar las redes de apoyo emocional mediante la adecuación de actividades de ocio y tiempo libre a su situación particular

Objetivos con los Familiares

- Prevenir situaciones de claudicación familiar
- Disminuir el nivel de sobrecarga emocional generada por el cuidado continuado del mayor
- Favorecer el aprendizaje de habilidades necesarias para la atención y cuidado de la persona mayor
- Ofrecer una atención tanto individual como grupal de apoyo psicosocial y de asesoramiento integral

Actividades y Programas

- Valoración y seguimiento individual
- Psicomotricidad
- Psicoestimulación
- Gerontogimnasia
- Programa de AVDs (Actividades de la Vida Diaria)
- Cuidados de Enfermería
- Tratamientos individuales de Fisioterapia

Servicios

- Servicio médico y de enfermería permanente.
- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Atención social
- Atención espiritual
- Atención Psicológica
- Podología y Peluquería
- Servicio propio de cocina
- Transporte adaptado



«en Laguna tengo la tranquilidad de saber que mi madre está bien atendida. Por eso, he podido volver al trabajo»

- Actividades culturales, dentro y fuera del Centro
- Talleres: musicoterapia, manualidades (cestería, maquetas, modelado con arcilla, lecto-escritura, creación artística, etc.)
- Atención socio-familiar: grupos de apoyo a familiares, cursos de formación y programas de orientación y asesoramiento.